Protocolo: 639077
Data: 29/04/2020
Título: LAUDA DE 29-04-2020 - RSMS 4381 - Covid-19_Nota Tecnica CTPS PROG DE CONTR DE TABAGISMO-COVID 19_Atual_01-04-2020
Página(s): a

ATO DA SECRETÁRIA

RESOLUÇÃO SMS Nº 4381 DE 28 DE ABRIL DE 2020

A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pela legislação em vigor,

RESOLVE:

Art. 1º Aprovar e conceder efeito normativo à Nota Técnica da Coordenadoria Técnica de Promoção da Saúde, Programa de Controle de Tabagismo, anexo I desta Resolução.

Art. 2º Esta Resolução produz efeitos enquanto durar a epidemia do novo Coronavírus no âmbito da Cidade do Rio de Janeiro.

Art. 3º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Rio de Janeiro, 28 de abril de 2020.

CAROLINA ALTOÉ VELASCO
Substituta Eventual da
Secretária Municipal de Saúde

ANEXO I À RESOLUÇÃO SMS Nº 4381 DE 28 DE ABRIL DE 2020

NOTA TÉCNICA
COORDENADORIA TÉCNICA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE
PROGRAMA DE CONTROLE DE TABAGISMO

Rio de Janeiro, 31 de março de 2020.

Orientações do Programa de Controle de Tabagismo para o acompanhamento e tratamento de fumantes nas Unidades de Atenção Primária (UAP) do Município do Rio de Janeiro frente à Pandemia de COVID-19.

Considerando o Decreto Rio nº 47.263 de 17 de março de 2020, publicado no Diário Oficial em 18 de março de 2020, que declara situação de Emergência no Município do Rio de Janeiro, em face da pandemia do Coronavírus - Covid-19;

Considerando a Nota Técnica da Assessoria Especial - Atenção Primária em Saúde (APS), de 17/03/2020, publicada em Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro em 18/03/2020 e atualizada em 27/03/2020;

Considerando os riscos do Tabagismo e do Uso e Compartilhamento do Narguilé para Infecção pelo Coronavírus (covid - 19);

Considerando a gravidade das implicações respiratórias para os fumantes expostos à gripe ou outras infecções comparadas aos que não fumam no enfrentamento da Pandemia do Coronavirus;

Considerando que o risco de influenza é duas vezes mais alto e mais grave em fumantes, em comparação com não fumantes e que no caso da tuberculose, fumantes têm duas vezes mais risco de contrair a infecção e quatro vezes maior para mortalidade por essa enfermidade;

Considerando que os dados sugerem que os fumantes são mais propensos a desenvolver COVID-19 grave. Entre os pacientes chineses diagnosticados com COVID-19, as chances de progressão da doença **foram 14 vezes maiores entre as pessoas com histórico de tabagismo em comparação com as que não fumavam**;
Considerando que o tabagismo está associado ao aumento do desenvolvimento da síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) em pessoas com um fator de risco como infecção grave, sepse não pulmonar (infecção no sangue) ou trauma contuso;

Considerando que pessoas que têm qualquer cotinina (um metabólito da nicotina) em seus corpos - mesmo em níveis baixos associados como o fumo passivo - têm aumentado substancialmente o risco de insuficiência respiratória aguda de SDRA;

Considerando que está comprovado que a cessação do tabagismo melhora a função pulmonar de forma relativamente rápida (em poucos meses), o que reduz a suscetibilidade a doenças respiratórias e melhora a função imunológica, juntamente com muitos outros benefícios não diretamente ligados ao COVID-19;

A Coordenadoria Técnica de Promoção da Saúde/SUBPAV/SMS, por meio da Assessoria de Controle do Tabagismo, setor técnico que coordena o Programa de Controle do Tabagismo e organiza a inserção de grupos terapêuticos para acolher e tratar pessoas que querem parar de fumar nas Unidades de Atenção Primária (UAP), visa apoiar as coordenações regionais, gestores e profissionais locais sobre a atuação dos profissionais de saúde junto as adequações estruturais para o enfrentamento do COVID-19 na continuidade do acompanhamento dos fumantes. Desta forma, qualificar a adoção de estratégia de isolamento domiciliar e manutenção dos processos de cuidado à saúde em tempos de pandemia do coronavírus.

O Programa de Controle de Tabagismo recomenda:

- **Monitorar os pacientes fumantes com síndrome gripal.**

- Para os tabagistas que já estão em tratamento individual ou em grupo: se possível garantir que estejam com a medicação para o período;

- Fornecer orientações terapêuticas em grupo ou individuais através de mensagens telefônicas/whatsapp / email ou outro;

- Organizar os contatos dos pacientes que estão aguardando tratamento, para que sejam atendidos logo que esse momento difícil da saúde pública brasileira for superado;

- Divulgar materiais que ajudem a reduzir, limitar espaços ou deixar de fumar.

Materiais para ajudar a deixar de fumar:

- Folders produzidos pelo Programa de Tabagismo da SMS com informações e dicas
https://drive.google.com/drive/folders/1aeefJlWjV_l27Qx--9zckm0V22OPBDLG

- Manual do Coordenador e das Sessões de tratamento 1,2,3 e 4 / Folheto / outros
https://drive.google.com/drive/folders/1tft2Al4YxxUBSD6VuflbrQEEjE3vOawp

- Aplicativos - Ex: QuitNow.
https://infopapo.com.br/quit-now-quit-smoking-o-aplicativo-que-salva-vidas/

É sempre bom reforçar a importância de que os fumantes evitem fumar dentro de casa e nos ambientes fechados para reduzir os riscos para ele e para os outros. Além disso, recomenda-se sugerir exercícios físicos e respiratórios, atividades que ajudem a preencher o tempo, reduzam o estres e a abstinência, distraiam a vontade de fumar, além de apontar a economia sem esse gasto no momento.

Cuidem dos seus! Cuidem-se bem!
Seguimos à disposição.
Programa de Tabagismo da SMS Rio
assessoriadetabagismo@gmail.com

REFERÊNCIAS:

1. ALERTA DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA) SOBRE OS RISCOS DO TABAGISMO E DO USO E COMPARTILHAMENTO DO NARGUILÉ PARA INFECÇÃO PELO CORONAVÍRUS (COVID - 19)https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=520bc3192f&attid=0.1&permmsgid=msg-f:1661514514145668226&th=170ee2a5c4ceec82&view=att&disp=inline&realattid=f_k7xg2sf80

2. WHO FRAMEWORK CONVENTION ON TOBACCO CONTROL. Increasedriskof COVID-19 infectionamongstsmokersandamongstwaterpipeusers. Availableat: https://untobaccocontrol.org/kh/waterpipes/covid-19/

3. Artigo sobre Parar de Fumar e Riscos do Coronavírus em Tabagistas DITAB/ Conprev/INCA - março 2020.“Reduceyourriskofseriouslungdiseasecausedby corona vírus byquitting smoking andvaping”. Center for TobaccoControlReserachandEducation. Autor: Stanton A. Glantz - Diretor do Centro de Controle e Educação em Pesquisa sobre Tabaco Publicação datada de: 06 de março de 2020
https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=520bc3192f&attid=0.1&permmsgid=msg-f:1662624675362048223&th=1712d45551c108df&view=att&disp=inline&realattid=f_k8eyl5tg0

4. COVID-19 and smoking: resources, researchand News
https://blogs.bmj.com/tc/2020/03/26/covid-19-and-smoking-resources-research-and-news/

5. Covid-19: The role of smoking cessationduringrespiratoryvirusepidemics
https://blogs.bmj.com/bmj/2020/03/20/covid-19-the-role-of-smoking-cessation-during-respiratory-virus-epidemics/

6. Perguntas e respostas sobre COVID 19 e fumar. Q&A on COVID 19 and Smoking
https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19

7. COVID 19 e NCD
https://www.who.int/docs/default-source/inaugural-who-partners-forum/covid-19-and-ncds---final---corr7.pdf?sfvrsn=9b65e287_1&download = true

8. Perguntas e respostas sobre coronavírus (COVID-19) - Como está o risco de desenvolver doença grave. Q & A on COVID 19 - Howisatriskofdevelopingsevereillnesshttps://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses.

9. Revisa?oCienti?fica 26 MAR - Vital Strategies
https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=520bc3192f&attid=0.1&permmsgid=msg-f:1662242024787997659&th=171178508a36f3db&view=att&disp=inline

10. FAQs - Coronavirus (COVID-19) and Smoking.
https://www.quit.org.au/articles/faqs-coronavirus-covid-19-and-smoking/

Junia Cardoso Coordenadoria Técnica de Promoção da Saúde	Leonardo de Oliveira El Warrak Subsecretaria de Promoção, Atenção Primária e Vigilância em Saúde